



Maak je dromen waar met een financieel levensplan

Veel mensen richten hun leven in aan de hand van hun geld. Maar als je het nou eens andersom zou doen: eerst bepalen hoe je wilt leven en dan je geld daarna inrichten? Met behulp van Life Planning kun je uitvinden hoe je leven er dan uit kan zien.

Life Planning stelt dromen, wensen en verlangens centraal in combinatie met persoonlijke financiën. Om jouw beeld van je ideale leven boven tafel te krijgen wordt bij Life Planning gebruik gemaakt van een proces van drie vragen.

Vraag 1

Stel je voor, je bent financieel volledig onafhankelijk en vrij. Je hebt voldoende geld om in al je behoeften te voorzien. Nu en in de toekomst. Hoe zou je leven er dan uitzien? Zou je iets veranderen? Laat jezelf helemaal gaan. Sta je dromen niet in de weg. Beschrijf je ideale leven met alles erop en eraan.

Vraag 2

Je komt bij de dokter en die heeft slecht en goed nieuws voor je. Het slechte nieuws is dat je nog maar tussen de vijf en tien jaar te leven hebt. Het goede nieuws is: je bent nooit ziek. Je overlijdt plotseling in de periode tussen de vijf en tien jaar. Wat ga

je doen in de tijd die er overblijft om te leven? Ga je je leven veranderen en hoe ga je dat doen?

Vraag 3

Deze keer heeft de dokter het schokkende nieuws dat je nog maar één dag te leven hebt. Welke gevoelens komen er bij je op wanneer je open en eerlijk je eigen dood onder ogen ziet? Gebruik die ene dag om op zoek te gaan naar de antwoorden op de volgende vragen: Wat heb ik in mijn leven gemist? Wie ben ik niet geworden die ik graag had willen zijn? Waar ben ik niet aan toegekomen dat ik graag had willen doen?

De antwoorden op deze drie vragen geven een beeld van wat voor jou werkelijk van belang is in het leven. De uitkomsten vormen de basis voor een levensplan waarbij je huidige financiële situatie het vertrekpunt vormt. Bij Life Planning laten we ons niet belemmeren door de (on)mogelijkheden van de huidige financiële situatie. Je

gedroomde ideale leven vormt juist de leidraad om de huidige financiële situatie aan te wenden voor de realisatie van het leven zoals jij het wilt.

Life Planning verschaft inzicht in het diepgaande verband tussen geld en gevoel



Geld en gevoel

De grondlegger van Life Planning is de Amerikaan George Kinder, financieel adviseur en boeddhist. Volgens Kinder kan iedereen met de juiste financiële planning zijn dromen realiseren. Hij schreef er het boek *The Seven Stages of Money Maturity* over. Gabriël Verbeek nam het initiatief voor een Nederlandse vertaling: *Life Planning. De ontbrekende schakel tussen geld en gevoel*. Nederland telt ongeveer honderd Life Planners. George Kinder: Life Planning. € 22,50, Rozhanitsa. I SBN 9789079249107.

Inspiratie verzekerd

Gabriël Verbeek (foto) geeft workshops, trainingen en lezingen over Life Planning en begeleidt cliënten bij hun Life Planning. Zijn missie: mensen helpen te leven zoals zij willen door het verbinden van geld en levensbetekenis. Verbeek heeft er mede voor gezorgd dat het boek *Life Planning* van grondlegger George Kinder in Nederlandse vertaling kon verschijnen.

Deelnemers over het jaartraject *Life Planning* 2016



Felicia (36): 'Wat me heeft getroffen aan dit jaartraject is dat het zo concreet is. De opdrachten waren direct toepasbaar. Voor mij viel het onderzoeken van de mogelijkheid een eigen praktijk in onder meer reiki te starten binnen dit traject. Als uitkomst kreeg ik meer helderheid en zekerheid over de inhoud en uitvoering van dit plan.'

Gabriel is een topbegeleider: ik voelde me gezien en gehoord door hem, hij neemt de tijd voor je tijdens de persoonlijke coachings (via Skype) en niets menselijks is hem vreemd. Het hele programma voelde daardoor op maat gemaakt, al waren we met z'n negenen. Ik ben erg blij dat dit op mijn pad is gekomen!



Ellen (47): 'Ik kwam het jaartraject binnen met een vaag plannetje over hoe ik mijn werkzame leven anders kon indelen. Ik werk nu een aantal jaren als freelancer, maar ik wilde terug naar het ondernemerschap en zelf weer leuke websites in de markt gaan zetten, om daar geld mee te verdienen. Dat deed ik een aantal jaar geleden ook, totdat de crisis roet in het eten gooide. Inmiddels ben ik bezig mijn plan concreter te maken. Ik ga een website starten met de naam Rijkestinkerd.nl. Momenteel heb ik het erg naar mijn zin. In ieder geval is het me veel duidelijker geworden wat er belangrijk voor me is in het werk dat ik doe, en hoe ik mijn leven inricht.'

Dat deed ik een aantal jaar geleden ook, totdat de crisis roet in het eten gooide. Inmiddels ben ik bezig mijn plan concreter te maken. Ik ga een website starten met de naam Rijkestinkerd.nl. Momenteel heb ik het erg naar mijn zin. In ieder geval is het me veel duidelijker geworden wat er belangrijk voor me is in het werk dat ik doe, en hoe ik mijn leven inricht.'

Masterplan

'Het grote masterplan, financieel onafhankelijk worden, speelt bij mijn man en mij al jaren op de achtergrond. We zijn beiden zelfstandig en moeten dus zelf voor ons pensioen zorgen, en het liefst zouden we voor ons zes-tigste al willen stoppen met werken. Dat wil zeggen: we willen wel blijven werken, maar we zouden graag willen dat de druk om geld te verdienen er dan af is. Dat is nog een hele uitdaging want we hebben nog lang niet genoeg gespaard, we hebben drie kinderen van wie er twee studeren en op kamers wonen en de derde wil straks ook gaan studeren. We zitten dus midden in de dure jaren, en we lopen al tegen de vijftig. Mijn man en ik zaten niet op één lijn wat betreft ons grote masterplan, en daardoor was het erg lastig om dat plan concreet te maken met cijfers en een tijdlijn. Ik volgde het jaartraject individueel, maar ik heb mijn individuele sessietijd samen met mijn man benut. Die sessie heeft ons geholpen om veel meer op één lijn te komen.'

Gabriël weet in gesprekken de essentie naar boven te krijgen, wat je drijfveren in het leven zijn en waar je echt blij van wordt. Dat vermogen combineert hij met het maken van een concreet plan, compleet met het doorrekenen van je plan, en dat maakt Life Planning zo waardevol.'

Esther (45): 'Toen ik begin dit jaar in *Genoeg* het stuk over Life Planning en het jaartraject las, dacht ik: dit ga ik doen! Wat mijn werk betreft zat er al een tijdje iets te wringen en alleen kwam ik er niet mee verder. Het hoefden geen drastische veranderingen te zijn (of misschien ook wel?), maar ik wilde wel dat er iets zou veranderen. Iets doen waar ik blij van word, daar was ik naar op zoek.'

Aan het begin van het traject was ik benieuwd en vond ik het ook spannend. Het voelde als een sprong in het diepe; een ontdekkingsreis, waarvan ik wel zou zien wat het me bracht. Wat me aanspreekt aan het traject is dat het over een langere periode is en in een groep, waardoor je elkaar kunt inspireren. Bovendien geloof ik in plannen maken en stap voor stap iets kunnen bereiken. Daarnaast vind ik het ook heel goed dat er aandacht besteed wordt aan financieel inzicht krijgen. Je kunt wel allerlei wilde plannen hebben, maar het is wel belangrijk om te bekijken of deze financieel haalbaar zijn en wat je daarvoor moet doen en laten. Inmiddels zijn we aan het einde van het Life Planningtraject. Is mijn ontdekkingsreis ten einde en doe ik nu waar ik blij van word? Nee, nog niet. Wel wordt het steeds duidelijker welke stappen ik wil gaan zetten om dit te bereiken.'



Jaartraject Life Planning

Speciaal voor de lezers van *Genoeg* biedt Gabriël Verbeek tegen gereduceerd tarief een jaartraject aan via de *Genoeg*-academie. Het traject bestaat uit acht trainingdagen en drie individuele sessies. De groepsgrootte is maximaal vijftien personen. De kosten bedragen € 1.475 inclusief BTW, lesmateriaal en lunches.

Op zaterdagmiddag 21 januari 2017 is er een kennismakingsworkshop in Arnhem. De kosten van deze workshop zijn € 17,50. Besluit je nadien om deel te nemen aan het jaarprogramma, dan worden deze kosten met je verrekend.

Meld je aan via gabri@inspiratieverzekerd.nl

Meer info: Tinyurl.com/Inspiratieverzekerd